

TriMan 2013, Mietków k. Wrocławia, 2013-07-21  
 Dystans: Mistrzostwa Polski na długim ITU 3km-80km-20km



Mce	Nr	Nazwisko Imię	Miejscowość	Team	Rok	Kat	Mce kat	Czas Pływanie	P1	Czas Rower	P2	Czas Bieg	Czas	K	M
1	48	Kuster Sylwester	Dąbrowa Górnicza	PEP WLKS Kmicic Częstochowa	1985			00:40:34	0:48	01:57:26	0:45	01:13:06	03:52:39		1
2	1	Augustyniak Krzysztof	Polkowice	MKS PŁETVAL POLKOWICE	1981			00:43:35	0:54	01:55:13	0:41	01:14:50	03:55:13		2
3	2	Brembor Tomasz	Katowice	KS AZS-AWF Katowice	1994			00:37:32	0:44	02:00:32	0:44	01:20:04	03:59:36		3
4	27	Goliniewski Jakub	Katowice	KS AZS-AWF Katowice	1993	M20	1	00:43:34	0:52	01:58:33	0:52	01:20:05	04:03:56		4
5	26	Giecwicz Norbert	Szczecin	Ironamn C/S Polska	1990	M20	2	00:40:39	0:48	01:57:52	0:55	01:26:02	04:06:16		5
6	52	Lisieński Michał	Siemianowice Śl.	WWW.M-LISIENSKI.ALL.PL	1987			00:42:56	0:49	02:02:23	0:57	01:21:56	04:09:01		6
7	107	Szymanowski Dominik	Barycz	TS "Akwedukt" Kielce	1984			00:43:40	0:49	02:01:16	0:37	01:25:04	04:11:26		7
8	14	Chmura Maciej	Wrocław	Juvenia Wrocław	1986			00:40:58	0:50	02:11:15	0:58	01:19:31	04:13:32		8
9	44	Kowalski Tomasz	Dąbrowa Górnicza	Intermobi	1985			00:47:46	1:39	02:01:29	0:56	01:23:03	04:14:53		9
10	13	Bugdoł Ewa	Rudy	WLKS KMICIC CZĘSTOCHOWA	1986			00:41:49	0:48	02:05:21	0:53	01:26:58	04:15:49	1	
11	63	Michalak Łukasz	Katowice	KS AZS-AWF Katowice	1993	M20	3	00:37:33	0:47	02:01:35	1:09	01:35:02	04:16:06		10
12	11	Komander Ewa	Kędzierzyn-koźle	ZAKSA Kedzierzyn-Kozle	1985			00:44:06	0:53	02:03:14	0:42	01:29:19	04:18:14	2	
13	19	Czyż Bartłomiej	Kraków	YMCA Kraków	1990	M20	4	00:44:43	1:38	02:03:23	1:35	01:27:45	04:19:04		11
14	70	Nagórski Kamil	Warszawa	Wkręceni Racing Team	1975			00:44:26	1:26	02:06:16	0:51	01:26:19	04:19:18		12
15	39	Konarski Marcin	Nysa	TRIATHLON NOR NYSA	1971	M40	1	00:50:51	1:13	01:58:56	0:48	01:31:44	04:23:32		13
16	9	Brzozowski Roman	Koło	MLUKS TRIATHLON KOŁO	1982			00:44:06	0:59	02:03:48	0:53	01:35:36	04:25:22		14
17	103	Sypniewska Aleksandra	Gdynia	AZS AWF Katowice	1984			00:47:55	1:01	02:11:04	0:52	01:25:13	04:26:05	3	
18	66	Migała Michał	Szczecin	Ironman C/S Polska	1983			00:48:54	0:43	02:07:32	0:45	01:28:56	04:26:50		15
19	81	Piosik Emil	Poznań	AZS AWF Poznań	1990	M20	5	00:54:03	1:46	02:10:15	1:07	01:23:58	04:31:09		16
20	47	Kuryj Marek	Kraków	SIŁY POWIETRZNE	1978			00:49:22	0:42	02:17:04	0:48	01:26:38	04:34:34		17
21	116	Wnęk Jarosław	Kluczbork	AQUAPARK WROCLAW	1988			00:47:49	1:38	02:08:07	0:51	01:37:44	04:36:09		18
22	104	Szczerbińska Małgorzata	Malbork	MKS Triathlon Malbork	1991	K20	1	00:44:08	0:54	02:19:11	0:55	01:31:26	04:36:34	4	
23	58	Markiewicz Marcin	Swidnica		1972	M40	2	00:49:49	1:05	02:06:10	1:55	01:38:21	04:37:20		19
24	119	Zemelka Tomasz	Rydzyński		1981			00:55:32	1:42	01:59:46	1:22	01:39:58	04:38:20		20
25	109	Szyrner Sebastian	Głogów	CSGT Głogów	1979			00:48:25	1:37	02:18:08	0:53	01:30:09	04:39:12		21
26	42	Kowalczyk Marek	Bydgoszcz	IPA Bydgoszcz - MP Policji	1978			00:58:19	2:14	02:06:39	1:32	01:31:04	04:39:48		22
27	36	Kamoda Paweł	Płoty	I ROCK TRIATHLON - Zielona G	1981			01:02:32	1:08	02:06:05	1:06	01:29:44	04:40:35		23
28	69	Mrowiec Tomasz	Orzesze	AWF AZS KATOWICE	1990	M20	6	00:49:05	1:07	02:02:27	1:04	01:49:21	04:43:04		24
29	7	Bohater Piotr	Wrocław	KP Wrocław Stare Miasto/ WKT	1978			00:54:53	1:28	02:14:27	0:48	01:32:03	04:43:39		25
30	45	Kraski Stanisław	Skrzyszów	KWP Katowice	1974			01:01:42	1:31	02:06:22	1:09	01:34:39	04:45:23		26
31	388	Kuśka Adam	Rybnik	WLKS KMICIC CZĘSTOCHOWA	1992	M20	7	00:54:19	0:49	02:11:09	1:03	01:39:34	04:46:54		27

## TriMan 2013, Mietków k. Wrocławia, 2013-07-21

## Dystans: Mistrzostwa Polski na długim ITU 3km-80km-20km

Mce	Nr	Nazwisko Imię	Miejscowość	Team	Rok	Kat	Mce kat	Czas Pływanie	P1	Czas Rower	P2	Czas Bieg	Czas	K	M
32	118	Zach Paweł	Warszawa	Entre.pl Team	1968	M40	3	00:57:58	1:53	02:18:41	1:14	01:33:38	04:53:24		28
33	12	Kamińska Daniela	Rokitki	MKS Sambor Tczew	1993	K20	2	00:44:07	1:00	02:21:04	0:50	01:47:19	04:54:20	5	
34	29	Jackowiak Piotr	Brzeg		1986			00:58:12	1:17	02:13:52	1:09	01:39:58	04:54:28		29
35	76	Palich Tomasz	Kraków	YMCA Kraków	1967	M40	4	00:52:35	1:52	02:26:56	1:18	01:34:50	04:57:31		30
36	117	Wydmuch Marek	Bardo	KP PSP Zabkowice Śląskie	1962	M50	1	00:54:57	1:43	02:17:42	2:21	01:41:28	04:58:11		31
37	24	Filuś Stanisław	Mysłowice	KRS Triathlon DG	1965	M40	5	00:56:19	1:45	02:30:04	1:16	01:28:49	04:58:13		32
38	97	Skraba Michał	Wrocław		1975			00:55:51	1:58	02:19:03	1:21	01:42:18	05:00:31		33
39	54	Łubian Michał		CTL Logistics	1975			01:02:02	3:02	02:13:15	1:51	01:41:00	05:01:10		34
40	77	Palus Paweł	Józefosław	IM 2010 Polska	1973	M40	6	00:59:22	1:13	02:10:15	1:27	01:49:34	05:01:51		35
41	100	Stwora Dawid	Bielsko-biała	Policja Bielsko-Biała	1977			01:05:19	1:31	02:17:45	1:09	01:37:18	05:03:02		36
42	51	Lach Tomasz	Stara Kamienica		1971	M40	7	00:59:49	1:08	02:16:21	1:05	01:45:53	05:04:16		37
43	22	Dziedzic Wadim	Wrocław		1979			00:51:57	1:40	02:16:33	1:26	01:57:48	05:09:24		38
44	89	Rutkowski Michal	Warszawa		1985			00:57:02	1:18	02:29:41	1:25	01:40:43	05:10:09		39
45	124	Danel Alexander	Praha	Lékařský TK Praha	1966	M40	8	00:56:33	1:31	02:17:05	1:29	01:53:40	05:10:18		40
46	25	Frankowski Andrzej	Ostrów Wilkp	IM 2010	1963	M50	2	01:05:47	3:17	02:22:08	1:28	01:40:55	05:13:35		41
47	64	Michalski Grzegorz	Gomulin Kol.		1975			01:01:51	3:25	02:18:16	1:47	01:48:55	05:14:14		42
48	113	Welzer Dariusz	Oława	WELDA OMEGA TEAM	1973	M40	9	01:02:41	3:51	02:15:40	1:41	01:50:51	05:14:44		43
49	72	Olewiński Dariusz	Głogowo	IPA Bydgoszcz	1976			00:53:15	2:00	02:24:14	1:29	01:57:24	05:18:22		44
50	88	Radziemski Paweł	Mieroszów		1985			01:08:28	3:00	02:21:48	3:18	01:42:04	05:18:38		45
51	112	Wagemann Łukasz	Wrocław		1979			00:53:24	4:01	02:22:37	2:06	01:57:29	05:19:37		46
52	78	Pawlak Artur	Solec Kujawski	IPA Bydgoszcz - MP Policji	1972	M40	10	00:56:18	1:37	02:25:07	1:52	01:55:21	05:20:15		47
53	93	Sakuta Tomasz	Wrocław	IM 2010 Polska	1978			00:54:29	1:47	02:17:53	1:11	02:06:00	05:21:20		48
54	105	Szeliga Wojciech	Imielin		1969	M40	11	01:02:43	1:53	02:22:33	1:45	01:53:26	05:22:20		49
55	99	Stasik Tomasz	Katowice		1981			01:01:49	2:02	02:22:56	2:07	01:53:27	05:22:21		50
56	67	Miszkurka Bartosz	Wrocław		1972	M40	12	01:03:16	1:36	02:17:24	2:05	01:58:01	05:22:22		51
57	73	Olszewski Maciej	Tychy		1975			00:59:03	2:19	02:19:48	2:09	01:59:43	05:23:02		52
58	114	Westfal Jacek	Szczecin	Ironman CS Polska	1973	M40	13	01:12:19	2:25	02:25:35	1:31	01:42:49	05:24:39		53
59	6	Blachowski Piotr	Szlichtyngowa		1972	M40	14	01:03:36	2:20	02:33:49	1:31	01:44:59	05:26:15		54
60	111	Tyszkiewicz Rafał	Biskupiec	LUFT TRI TEAM	1970	M40	15	00:58:17	2:35	02:22:41	3:07	02:01:01	05:27:41		55
61	91	Sabat Piotr	Wrocław	VERTIGO	1983			01:15:17	2:15	02:29:57	1:55	01:39:34	05:28:58		56
62	56	Machata Jacek	Wrocław		1978			01:02:21	2:34	02:27:51	1:23	01:57:11	05:31:20		57
63	90	Ryznar Łukasz	Siekierzyce		1981			01:09:25	3:54	02:29:14	3:10	01:46:19	05:32:02		58
64	37	Kępiński Henryk	Bełchatów	KB Spartakus Bełchatów	1953	M60	1	01:15:15	3:00	02:35:17	2:14	01:36:53	05:32:39		59

## TriMan 2013, Mietków k. Wrocławia, 2013-07-21

## Dystans: Mistrzostwa Polski na długim ITU 3km-80km-20km

Mce	Nr	Nazwisko Imię	Miejscowość	Team	Rok	Kat	Mce kat	Czas Pływanie	P1	Czas Rower	P2	Czas Bieg	Czas	K	M
65	59	Markowicz Łukasz	Wrocław	Tribition	1979			01:13:29	2:35	02:29:14	1:14	01:52:55	05:39:27		60
66	62	Mazur Waldemar	Środa Śląska		1973	M40	16	01:07:53	2:22	02:34:57	3:07	01:51:54	05:40:13		61
67	101	Sutkowski Andrzej	Wrocław		1970	M40	17	01:15:10	3:14	02:25:21	1:41	01:56:03	05:41:29		62
68	71	Nowak Piotr	Mysłowice	KRS Triathlon DG	1971	M40	18	00:58:16	1:51	02:43:28	1:46	01:56:59	05:42:20		63
69	4	Baran Jarosław	Wrocław		1974			01:11:13	2:05	02:26:55	1:27	02:01:24	05:43:04		64
70	94	Sałata Roman	Świebodzice	TeMMPo Wałbrzych	1978			01:03:47	2:37	02:33:23	1:44	02:02:51	05:44:22		65
71	40	Kosioł Andrzej	Wrocław	KP Wrocław Psie Pole	1964	M40	19	01:13:31	3:42	02:41:09	1:47	01:46:07	05:46:16		66
72	35	Kaczor Michał	Kluczbork		1989			00:55:12	3:07	02:43:44	1:43	02:02:41	05:46:27		67
73	121	Zmudzinski Marcin	Bydgoszcz	IPA Bydgoszcz	1977			01:05:30	2:44	02:31:42	2:37	02:03:55	05:46:28		68
74	87	Przybylski Sławomir	Zielona Góra		1962	M50	3	01:07:46	2:57	02:42:45	1:59	01:51:15	05:46:42		69
75	57	Mańkowski Maciej	Wrocław		1977			01:00:32	4:20	02:37:24	3:18	02:03:15	05:48:49		70
76	10	Buczek Bartłomiej	Skwierzyna		1987			01:07:42	2:02	02:25:18	2:04	02:14:31	05:51:37		71
77	15	Chorostkowski Bartosz	Wrocław	Wrocław	1982			01:21:39	3:23	02:33:02	2:45	01:52:00	05:52:49		72
78	17	Cymanek Andrzej	Wrocław		1962	M50	4	01:14:19	3:59	02:40:59	2:48	01:51:05	05:53:10		73
79	23	Fildebrandt Barbara	Poznań	FTI RACING TEAM	1982			01:07:14	2:24	02:38:54	2:32	02:03:58	05:55:02	6	
80	110	Ślimakowski Daniel	Skawina	IM 2010 Polska / MOD-X.org	1975			00:59:30	2:14	02:30:18	2:52	02:21:36	05:56:30		74
81	32	Janik Przemysław	Warszawa		1980			01:13:04	3:43	02:43:09	3:10	01:55:57	05:59:03		75
82	38	Kimmel Mariusz	Komorniki	KTTK KOMORZANKA	1969	M40	20	01:12:53	1:48	02:37:09	1:46	02:06:51	06:00:27		76
83	43	Kowalewski Daniel	Warszawa	10pdow	1973	M40	21	01:11:12	3:42	02:47:23	2:45	02:02:09	06:07:11		77
84	30	Jagodziński Michał	Rogoziniec	KGB Rogoziniec	1976			01:25:48	2:20	02:47:51	3:43	01:49:12	06:08:54		78
85	84	Polak Krzysztof	Stalowa Wola	policja	1958	M50	5	01:08:50	1:32	02:13:25	1:41	02:44:00	06:09:28		79
86	391	Gaździk Tomasz	Wrocław	Bajkonur	1983			01:13:06	3:35	02:29:23	2:51	02:21:18	06:10:13		80
87	122	Sibilak Dawid	Wysoka	POMARAŃCZOWY MARATON	1978			01:17:56	3:41	02:36:39	4:18	02:10:22	06:12:56		81
88	123	Bedła Grzegorz	Miedźno		1969	M40	22	01:12:18	3:58	02:44:44	4:16	02:09:28	06:14:44		82
89	20	Dacewicz Leszel	Jelenia Góra		1941	M60	2	01:12:45	2:15	02:42:44	1:40	02:15:31	06:14:55		83
90	49	Kwaśnik Krzysztof	Niechlów		1985			01:36:58	3:09	02:46:38	1:06	01:50:54	06:18:45		84
91	21	Drewnicka-ogrodnik Joann	Wroclaw/przemitów	Mobilny Grawer	1967	K40	1	01:31:18	6:42	03:03:47	3:06	01:34:59	06:19:52	7	
92	115	Wiśniewski Marek	Skórzewo	AZS AWF Poznań	1957	M50	6	01:04:05	2:38	02:37:10	1:34	02:36:41	06:22:08		85
93	16	Cieplowski Robert	Bydgoszcz	IPA Bydgoszcz - Policja	1977			00:54:09	2:18	02:33:28	3:12	02:49:02	06:22:09		86
94	68	Mleczek Tadeusz	Wrocław	tadek team	1958	M50	7	01:22:01	4:26	02:38:59	3:55	02:13:40	06:23:01		87
95	3	Babula Przemysław	Mokronos Dolny		1974			01:16:17	4:23	02:57:12	3:41	02:06:13	06:27:46		88
96	46	Kurek Andrzej	Warszawa		1955	M50	8	01:29:13	5:43	02:45:32	3:31	02:10:16	06:34:15		89
97	85	Polcyn Jan	Osiek Nad Notecią		1964	M40	23	01:18:35	1:57	03:13:39	3:08	02:18:20	06:55:39		90

# TriMan 2013, Mietków k. Wrocławia, 2013-07-21

## Dystans: Mistrzostwa Polski na długim ITU 3km-80km-20km

Mce	Nr	Nazwisko Imię	Miejscowość	Team	Rok	Kat	Mce kat	Czas Pływanie	P1	Czas Rower	P2	Czas Bieg	Czas	K	M
98	80	Piękoś Marek	Jaszczew		1987			02:00:33	3:48	02:42:44	1:31	02:14:45	07:03:21		91
99	50	Kwiatkowski Krzysztof	Wrocław	wroclawska10.pl	1981			01:21:53	4:14	02:58:12	2:04	02:41:15	07:07:38		92
100	82	Pokojowczyk Leszek	Wrocław		1956	M50	9	01:17:34	4:09	03:03:37	3:08	03:03:12	07:31:40		93
101	41	Kościelniak Marcin	Międzyrzecz	KWP Gorzów Wlkp / LOK Między	1985			01:33:53	4:47	03:08:12	3:59	02:43:25	07:34:16		94
102	83	Pokojowczyk Zbigniew	Wrocław		1957	M50	10	01:31:43	5:34	03:23:40	3:21	03:02:20	08:06:38		95
DSQ	108	Szymanowski Przemysław	Końskie	PEP WLKS KMICIC Częstochowa	1986			00:13:20	0:41	02:04:02	0:41	01:51:15	04:09:59		

Kara czasowa - numery 9, 12, 13, 69, 99, 104, 107

Żółta kartka - numery: 100, 103